Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

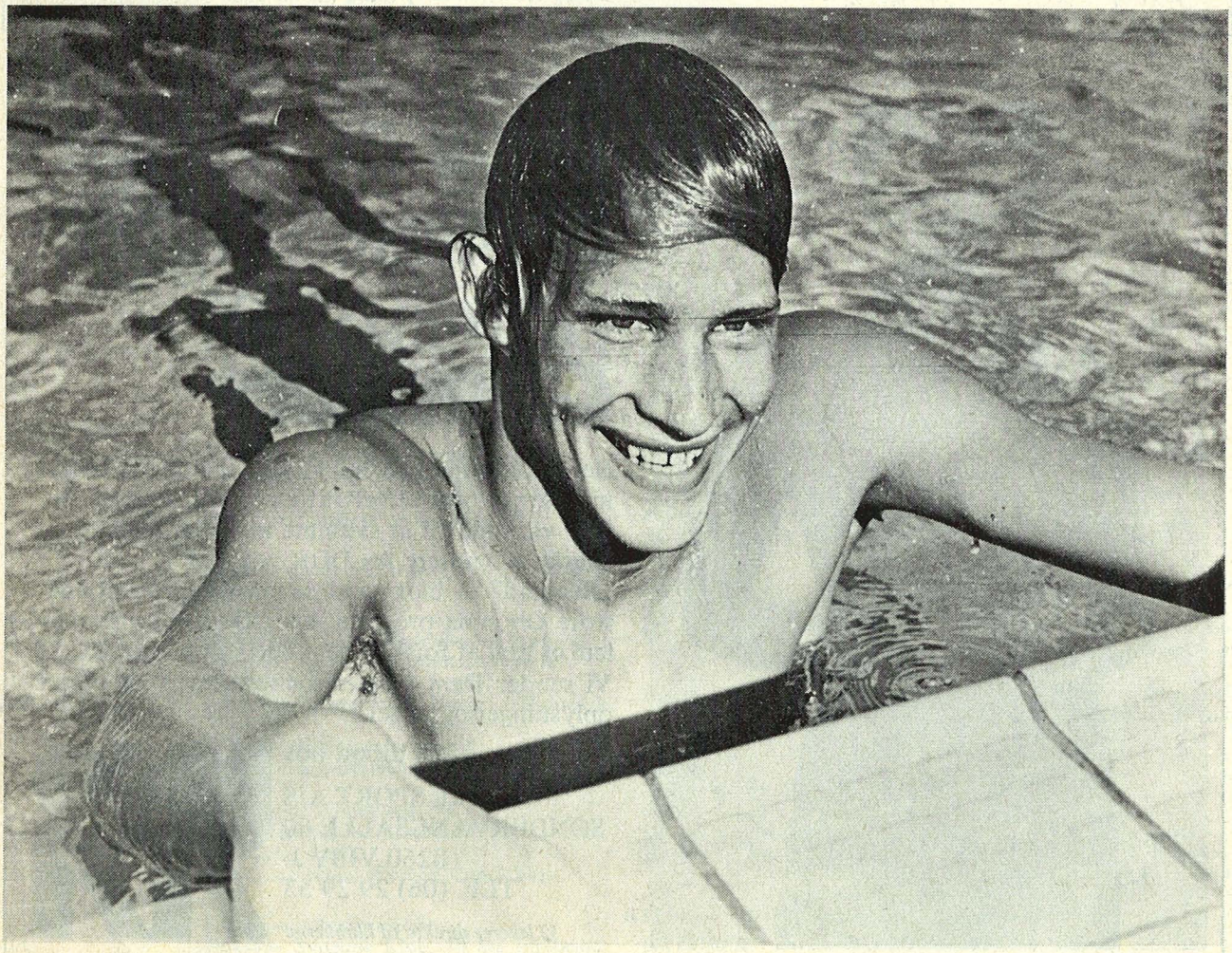
6

DECEMBER 1973 . 33. ÅRGANG

SVØMMESPORT

INDHOLD

Formanden skriver: Hvad nåede vi?
Tre olympiske discipliner strøget
Den nye »grab-start«
Fire nye svømmefilm
Skovbakkens ungdomsstævne
Det internat. stævne i Bremen aflyst
DUKA-SVØMs program for 1974
DSFs rekordliste pr. 15. decbr. 1973
Forbundets fuldstændige adresseliste
Danmarksturneringen (IM) i vandpolo
Nye polo- og synkro-reglementer
Hermes til Europa-Cup i vandpolo



Dette års rekordsluger frem for alle andre: Michael Schou Rasmussen, Hvidovre Svømmeklub. Han har i 1973 tegnet sig for adskillige danske rekordforbedringer, specielt inden for butterfly. — I øvrigt henviser vi til rekordfortegnelsen på s. 6, hvor det ses, at også andre har sat rekorder i flertal.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 6 . DECEMBER 1973 . 33. ÅRGANG

Redaktion: Redaktør Jens A. Petersen, M. Djfb. (ansvarhavende), Poul Sûsé, Frode Foldager og John Samuelsen. — Udkommer 6 gange årligt, normalt i den sidste halvdel af hveranden måned, og tilsendes forbundets unioner og disses foreninger samt ekstraordinære medlemmer. Medlemsskab tegnes ved indbetaling af årskontingentet, kr. 12,00, til Dansk Svømme-Forbunds kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, postgiro 5 77 70. I tilfælde af adresseforandring eller udeblivelse af bladet sker henvendelse til det stedlige postkontor. — Tryk: Malchow Bogtryk/Offset, 4100 Ringsted.

3 OL-discipliner strøget

På den olympiske kongres i Varna i Bulgarien måtte en række af de internationale specialforbund gøre store indskrænkninger i antallet af OL-discipliner. Man frygtede, at de olympiske lege skulle vokse så store, at det ikke mere var muligt at finde byer, som ville påtage sig arrangementet.

Svømmerne gik ikke ram forbi. Det samlede deltagertal pr. land blev skåret ned samtidig med, at FINA måtte ofre 4×100 m crawl for herrer og 200 m medley både for damer og herrer.

Man kan nu strides om, hvorvidt det var de rigtige distancer, som blev taget ud af programmet. Herrernes 4×100 m crawl kan forklares med, at man i modsætning til damerne svømmer 4×200 m crawl. Den korte medley distance har kun været på programmet siden 1968, men har været i fortsat udvikling. Netop den korte medley-distance er et publikumsløb og en distance, som næsten alle svømmere kan give sig i lag med. Det havde nok været mere på sin plads at stryge 200 m crawl eller 400 m medley.

En trøst er det måske, at LEN (Det Europæiske Svømmeforbund) og FINA (Det Internationale Svømmeforbund) vil bibeholde såvel 4×100 m crawl for herrer som 200 m medley for damer og herrer i EM- og VM-programmet.

Næste års Danske Mesterskaber vil også fortsat have 29 discipliner på programmet.

Søren Korbo.

Formanden skriver:

Så gik - Hvad nåede vi?

Når I læser dette, har vi holdt vort første bestyrelsesmøde, og det er vel naturligt at kaste blikket tilbage?

Vi nåede ikke, hvad vi ønskede; men mange nye ting er i støbeskeen, og vi fik mange nye kontakter både opad og ud til unionerne. Opad til DIF og DOK, og i denne forbindelse vil jeg gerne opfordre klubberne til at sende mig klubblade in duplo, dersom der i disse er vigtige nyheder om bl. a. rekorder, nye svømmere på vej eller andet. Ved mødet med DOK i september måned var man meget lydhør over for vort arbejde, og jeg har lovet at holde komiteen løbende underrettet om dette. Kan det undre, at man var meget interesseret i vore yngre og yngste svømmere?

Seniorsvømmerne skal dog stadig også have vor bevågenhed, og som I vil læse andetsteds i bladet, bliver der både senior- og junior-landskamp mod Norge.

Min kontakt til de enkelte udvalg har for mig været meget givende, og jeg er klar over, at aktiviteten ville blive meget større, dersom vor økonomi tillod det; thi interessen for nye aktiviteter er stor, og arbejdsglæden er heldigvis i behold.

På LEN-kongessen i oktober blev meget ordnet for næste sæson, både for svømning, polo, synkro og udspring. Nogle vil måske blive skuffet over resultatet, men skulle en klub have midler, tid og lyst til mere, så sæt jer i forbindelse med en af udvalgsformændene. Kongresaftalerne giver mange muligheder.

I årets sidste »Formanden skriver« vil jeg slutte med en tak til alle ledere, svømmere og de mange unavngivne (forældre og venner af svømmesporten), som hvert år gør et stort og uegennyttigt arbejde for vor sport.

Glædelig jul og godt nytår!

Poul Sûsé.

TERMINSLISTE 1974

Sv. = Svømning; Sy. = Synkro; Po. = Vandpolo; Sp. = Udspring.

FEBRUAR:		
16.–17.	Sv	Skovbakkens nationale ungdomsstævne.
medio	Sy+Po	4(3)-stads-match i synkro i København (Göteborg – Oslo – Helsingfors – København), kombineret med vandpolo.
MARTS		
1.		Svømmeklubben Hermes – 100 års jubilæum.
APRIL		
5.–7.	Sv	DSF's Indendørs Mesterskaber med bestyrelses- og repræsentantskabsmøde.
13.–14.	Sv	Coca Cola turnering i Leeds.
20.–21.	Sv	Seniorlandskamp mod Norge i Danmark (Viborg).
20.–21.	Po	Fællestræning for landshold.
20. el. 21.	Sy	Københavnsmesterskaber og JM.
MAJ:		
5.	Sy.	DM (evt. i Næstved).
18.–19.	Po	Fællestræning for landshold. (foreløbig dato).
31/5–3/6	Sy	Junior og senior Europa Cup i Bern.
JUNI:		
8.–9.	Po	Unions-ungdomsturnering.
15.		Nakskov Svømme Klub, 50 års jubilæum.
15.–16.	Po.	Kvalifikationsturnering til 1. division
22.–23.	Sv	DUKA-SVØMs landsfinaler, Vestbadet
22.–23.	Po	Ungdomslandskamp mod Vesttyskland (Odense).
22.–26.	Sy	Instruktørkursus i Vejle.
28.–30.	Sv+Sp	Danske Junior Mesterskaber.
26.–29.	Sy	Træningslejr.
JULI:		
5.–7.	Sv	Nordiske Junior Mesterskaber i Sverige.
6.–7.	Po	Danske Mesterskaber.
13.–14.	Po	4-nationers ungdomslandskamp i Edinburgh (Skotland – Belgien – Østrig – Danmark).
26.–28.	Po	5-nationers seniorlandskamp i Spa, Belgien (Belgien – Østrig – Schweiz – Frankrig – Danmark).
AUGUST:		
2.–4.	Sv+Sp	Danske Mesterskaber.
8.–11.	Sy	Europamesterskaber i Amsterdam.
10.–11.	Sv	Juniorlandskamp mod Norge i Norge.
10.–11.	Po	Østersøturnering for seniorer i København (Polen – Sverige – Finland – Danmark).
17.–25.	Sv	Europamesterskaber i Wien.
OKTOBER:		
19.–20.	Sy	Nordisk 4-landskamp i Sverige.

Den griber om sig - den nye „grab-start"

af *Fred W. Friedrichsen/Søren Korbo*

Vi, der måtte betragte begivenhederne lidt på afstand, blev via TV og film første gang opmærksomme på den nye »Grab-start«, som især de amerikanske sprintere brugte ved OL 72 i München. Den korte TV-transmission fra VM i Beograd i år gav os ikke det fulde udbytte med hensyn til at kunne iagttage denne start.

I USA har videnskabelige studier (bl. a. af Hanauer, Winthers og Raffer /Nelson) ført bevis for, at »Grab-starten« er hurtigere end det normale startspring.

Endnu er der ikke mange af vore svømmere, der gør brug af den nye start; men der er sikkert mange, som træner på den og med fordel ville kunne gøre brug af den ved de kommende mesterskaber.

Den følgende redegørelse er en oversættelse af en artikel af Fred W. Friedrichsen, som til daglig er high-school-træner i den amerikanske forbundsstat Illinois. Artiklen blev første gang offentliggjort i det amerikanske tidsskrift »Scholastic coach«, som er et af de førende organer for amerikanske trænere. Fred W. Friedrichsen mødte jeg på det internationale olympiske akademi i sommeren 1972, og han har sendt mig sin artikel, for at den kunne blive bragt i »Svømmesport«.

»Grab-starten«s teknik

Den følgende beskrivelse af »Grab-starten«s teknik beror på de ovenfor nævnte studier samt på en kinematografisk analyse af svømmeren Keith Gilliam fra Rock Island, som med en »Grab-start« satte ny rekord for forbundsstaten Illinois over 100 yards crawl og således kom på førstepladsen på den amerikanske årsbedsteliste.

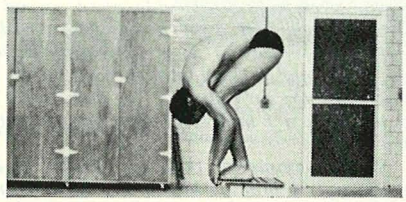
Med benene i lige linie fra hoften, d. v. s. med den også for det almindelige startspring nødvendige afstand mellem fødderne, krummer svømmeren omhyggeligt tæerne om den forreste del af startblokken og ånder dybt to eller tre gange for at få den nødvendige iltoptagelse. Dette medfører, at man ikke behøver at trække vejret umiddelbart efter startspringet. Bemærk: For kraftig ånding kan medføre svimmelhed og ødelægge en ellers god udgangsstilling til starten. Hvor mange gange vejret skal trækkes, og hvor dybt, er individuelt og må derfor indøves under træningen.

På kommandoen »På Deres pladser« bøjer svømmeren sig forover og griber fast på forsiden af startskamlen. Efter de amerikanske regler må man ikke tage fat i startskamlens sider. Hvis et sådant »sidegreb« var tilladt, kunne man måske få en endnu hurtigere start.

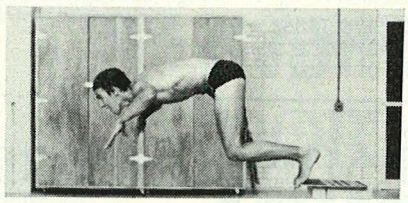
Nogle svømmere foretrækker i grundstillingen at gribe fat med hænderne på hver side af fødderne, mens andre foretrækker at anbringe hænderne mellem fødderne. Her må svømmeren afgøre, hvad der ligger bedst for ham.

Også startskamlens konstruktion har indflydelse på udgangsstillingen. I mange tilfælde er svømmeren tvunget til at tage fat i startbøjlen til rygcrawl; i andre tilfælde er det slet ikke muligt at gribe fat i startskamlen.

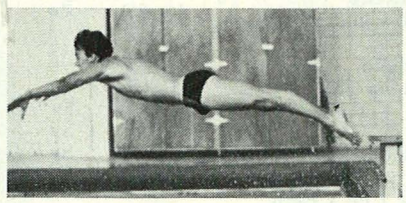
Hidtidige amerikanske undersøgelser har forsvaret den tese, at svømmeren efter at have grebet om startskamlens forreste kant skulle holde armene strakt og benene bøjet i en vinkel på ca. 90°. Undersøgelserne i Rock Island viser dog, at det ville være bedre, at svømmeren bøjer armene, mens han venter på startskuddet. Det vil sige, at armene trækker overkroppen ned, mens benene udøver en kraft i den modsatte retning (vinklen bliver større end 90°) for derved at modstå trækket fra armene. Svømmeren skal læne sig så langt frem som muligt.



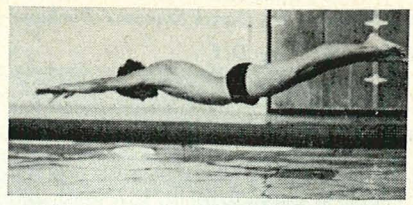
Billede 1 viser den sidst beskrevne udgangsposition. På dette billede kan man ligeledes se, at svømmeren sænker hovedet og retter opmærksomheden på vandet lige under sig. Således kan han bedre koncentrere sig og omgående reagere på startsignalet.



Billede 2 viser svømmeren lige efter startsignalet. Ved at løfte overkroppen kommer svømmeren næsten til at ligge vandret, og ved at strække benene kraftigt og fuldstændigt kommer svømmeren fremad i en næsten horisontal stilling. Med hensyn til armføringen skal det bemærkes, at det ved »Grab-starten« næsten ikke bringer noget at slynge armene frem, mens den slyngende armbevægelse ved den konventionelle start giver kroppen betydelig fart.



Billede 3 anskueliggør, at så snart svømmeren har forladt startskamlen, løfter han hovedet og retter blikket mod skvulprenden i den modsatte ende.



Billede 4 viser, at hovedet skal ned mellem armene, kort før man når vandet, idet man således opnår en gunstig stilling (strømlinieform), når vandoverfladen skal brydes.

Svømmeren glider gennem vandet, indtil den hastighed er opnået, som der normalt svømmes med, hvorefter ben- og armbevægelserne sættes i gang. Der åndes først, når man er kommet ind i den rigtige rytme.

Hvorfor »grab-start«?

Såvel svømmernes erfaringer som videnskabelige undersøgelser har vist, at man kommer hurtigere væk fra startskamlen med »grab-starten«, og at der opnås større hastighed end med den almindelige start.

I det følgende nogle punkter, som kan forhindre en god »grab-start«:

1. Ikke alle startskamler er lige lette at gribe om. Rygcrawlbøjlen kan sidde så langt nede, at kroppen kommer i en krampagtig stilling.
2. Ved en krampagtig stilling kan benene komme til at ryste, og starteren kan få det indtryk, at svømmerens urolige stilling vil forsinke starten unødigt. Det kan også føre til tyvstart.
3. Indtagelsen af startstillingen til en »grab-start« kræver øget energiforbrug, og en tyvstart kan derfor få indflydelse på præstationen.
4. Kanterne på startskamlen kan være så skarpe, at de ligefrem skærer svømmeren i hænderne. Dette kan medføre, at han ikke griber så kraftigt, som han burde.
5. For brystsvømmere kan der opstå det problem, at vinklen, hvormed vandet rammes, bliver for flad til at kunne gennemføre det store undervandstag.
6. En »grab-startende« svømmer kan være så hurtig, at han ved en eventuel tyvstart ikke rettidigt bliver gjort opmærksom på tyvstarten. – Kommer han for godt i gang med svømningen, bruges der unødvendig energi.

Trods disse synspunkter har »grab-starten« flere fordele end ulemper og kan kun være en hjælp til at forbedre tingene yderligere. Prøv ved træning og konkurrencer at sammenligne svømmere, der bruger »grab-start«, med den konventionelle startteknik.

LITTERATUR:

1. Friedrichsen, Fred W.: A Start That Will Grab You. — In Scholastic Coach, Vol. 42 No. 6, February 1972.
2. Hanauer, Eric: The Grab Start. — In: Swimming World, 8:5, June 1967.
3. Raffer, Barry/Nelson, Richard C.: The Grab Start Is Faster, in: Swimming Technique, Vol. 8 No. 4, January 1972.
4. Winters, Clifford N.: A Comparison of the Grab Start and the Conventional Start in Competition Swimming. Unpublished Master's Thesis Southeast Missouri State College, 1968.

VIGTIG MEDDELELSE!

Dansk Svømme-Forbunds officielle organ SVØMMESPORT tilgår alle ekstraordinære medlemmer af forbundet – og een gang om året påminder vi disse læsere. Kontingentindbetalingen, kr. 30,00, der dækker medlemsskabet og ret til bladet, bedes snarest og **senest den 15. januar 1974** foretaget til forbundets kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød – der har postgironummeret 5 77 70 – og husk at angive navn og adresse på den, hvortil bladet skal sendes. – Livsvarigt medlemsskab kan opnås ved indbetaling af kr. 500,- een gang for alle.

Det bemærkes, at foreningerne under forbundet gratis får tilstillet eet eksemplar af SVØMMESPORT, idet de respektive unioner indbetaler kontingentet for deres foreninger samt for unionens bestyrelsesmedlemmer.

Hvis en forening eller andre af de her nævnte personer ønsker flere end 1 eksemplar, må disse yderligere eksemplarer betales til giro 5 77 70 med angivelse af navn og adresse på modtagerne.

Vi benytter lejligheden til at sende alle læsere og annoncører de bedste ønsker om en glædelig jul og et heldbringende nytår!

REDAKTIONEN

OBS.! Ny abonnementspris: 30,00 kr. – livsvarigt: 500,00 kr.

Fire nye svømmefilm

DSFs svømmeudvalg har erhvervet 4 nye svømmefilm. Det drejer sig om film af den amerikanske træner Dr. James Counsilman (The Science of Swimming). Mark Spitz, Gary Hall, Shane Gould, Mike Stamm samt yderligere 10 OL-medaljevindere og verdensrekordsvømmere demonstrerer deres færdigheder.

Optagelsen er i sort/hvid og formatet super 8. Der er en film pr. svømmeart, og der demonstreres også starter (bl. a. den nye Grab-Start) samt vendinger.

Filmene har nogle fantastiske undervandsoptagelser. Desuden foregår det hele i slow motion – i nogle tilfælde op til 150 billeder pr. sekund. Med filmene følger et lille hæfte med forklaringer på tysk.

Det er uden tvivl nogle af de bedste instruktionsfilm, der endnu er lavet. Selv de mindste konkurrencesvømmere vil have glæde af at se dem. De kan varmt anbefales til klubaftener og lignende arrangementer. Den samlede spilletid ligger på lidt over 1 time.

– De fire film kan lejes hos DSFs svømmeleder for i alt 50 kr. Rettidig reservation vil på linie med OL-filmen fra München være nødvendig.

Søren Korbo.

Skovbakkens nationale ungdomsstævne

Skovbakkens svømmeafdeling afholder også i 1974 sit nationale ungdomsstævne; det sker i week-enden 16.–17. februar på Idrætscentret i Aarhus, og vi vil gerne her igennem Svømmesport gøre opmærksom på stævnet.

Der vil ligesom sidste år blive arrangeret indkvartering og bespisning på Idrætsskolen for egen regning.

Det skal også bemærkes, at efter 1. februar, som bliver sidste tilmeldelsesdag, ikke vil kunne ske efteranmeldelse af svømmere.

Der vil ved stævnet blive startet i følgende discipliner, som vil blive afviklet årgangsdelt for både piger og drenge:

100 m crawl – 200 m crawl – 100 m rygcrawl – 200 m rygcrawl – 100 m brystsvømning – 200 m brystsvømning – 100 m butterfly – 200 m medley.

Der vil blive stillet tidskrav.

Ønskes yderligere oplysninger angående stævnet, kan disse indhentes hos Skovbakkens svømmeafdeling. *PH*

Bremens internationale aflyst

Det internationale storstævne i Bremen, som arrangeres af Bremer SC 85, var oprindelig planlagt til 1.–3. marts 1974. Arrangørerne må nu meddele, at stævnet i 1974, som skulle have været det 17. i rækken, af økonomiske grunde må aflyses.

Flere danske klubber har i de senere år haft svømmere med ved dette stævne.

Søren Korbo.

DUKA-SVØMs *aldersklassesvømning og folkesvømninger over 200 m*

A. For 1974 bliver der en aldersklasssvømning omfattende årgangene 1960, 1961, 1962, 1963, 1964 og endelig årgangen født 1965 eller senere. De 3 førstnævnte årgange skal svømme 100 m i alle discipliner, de 3 sidstnævnte årgange skal svømme 50 m i alle discipliner.
Lokalarrangementerne rundt om i Danmark afvikles mellem den 1. marts og den 30. april.
Amtsfinalerne afvikles mellem 15. maj og 30. maj – og landsfinalen den 22. og 23. juni.
Særlige silkestofmærker til aldersklassesvømningen kan købes – pris 3 kr.
Landsfinalen finder sted i VESTBAD-HALLEN i Rødovre på 50 m bane. Billig indkvartering med forplejning i »Copenhagen Hostel« på Avedøre-Holme. – God og billig bustransport fra Københavns Hovedbanegård ved ankomst, og ved transport mellem Vestbadet og Copenhagen Hostel. Nærmere meddelelse i januar måned.

B. For 1974 bliver folkesvømningen over 200 m gennemført efter samme regler som tidligere og med svømmemærker i såvel metalknap som i silkestofmærke (pris henholdsvis 4 kr. og 3 kr.).
Herudover bliver der nu svømmeprøver over 400 m, 800 m og 1500 m – og man får fremstillet nogle meget smukke silkestofmærker for hver af disse tre sidstnævnte distancer.

Brochurer og cirkulærer om alt dette kommer i januar måned 1974.

Dansk Svømme-Forbunds rekordliste pr. 15. december 1973

Langbane – Herrer:

1971	Ejvind Pedersen, AGF	0.55,5	100 m crawl		
1973	Ejvind Pedersen, Skovbakken	2.04,2	200 m crawl		
1970	Ejvind Pedersen, Skovbakken	4.24,0	400 m crawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	9.26,2	800 m crawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	17.44,4	1500 m crawl		
1973	Karl Chr. Koch, Haderslev	1.11,1	100 m brystsv.		
1973	Karl Chr. Koch, Haderslev	2.34,6	200 m brystsv.		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00,5	100 m rygcrawl		
1970	Ejvind Pedersen, AGF	2.10,9	200 m rygcrawl		
1973	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	1.01,2	100 m butterfly		
1973	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	2.17,5	200 m butterfly		
1972	Lars Børgesen, AGF	2.18,8	200 m medley		
1973	Søren W. Larsen, Aalborg	5.02,0	400 m medley		
1972	Haderslev Svømmeklub	4.23,4	400 m holdmedley		
1970	Haderslev Svømmeklub	1.46,6	4×50 m crawl		
1971	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	4.42,0	10×50 m crawl		
1973	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	3.55,2	4×100 m crawl		
1973	Haderslev Svømmeklub	8.41,0	4×200 m crawl		

Langbane – Damer:

1.02,3	Kirsten Campbell, USG	1969
2.17,5	Kirsten Knudsen, USG	1972
4.48,5	Kirsten Knudsen, USG	1971
9.57,8	Kirsten Knudsen, USG	1972
19.22,4	Kirsten Knudsen, USG	1972
1.20,5	Winnie Nielsen, Hvidovre	1972
2.53,0	Winnie Nielsen, Hvidovre	1972
1.11,2	Kirsten Michaelsen, Triton	1964
2.33,8	Bente Nørgaard, Haderslev	1973
1.10,8	Kirsten Campbell, Neptun	1971
2.35,8	Grethe Møller Nielsen, Haderslev	1973
2.33,1	Kirsten Campbell, Neptun	1972
5.26,0	Kirsten Campbell, Neptun	1972
5.00,9	Studenternes Svømmeklub USG	1971
2.03,4	Studenternes Svømmeklub USG	1971
5.25,5	Svømmeklubben Neptun, Randers	1972
4.27,0	Svømmeklubben Neptun, Randers	1972

Kortbane – Herrer:

1969	Ejvind Pedersen, AGF	0.54,6	100 m crawl		
1971	Ejvind Pedersen, AGF	1.58,2	200 m crawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	4.14,8	400 m crawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	9.14,5	800 m crawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	17.24,8	1500 m crawl		
1972	Karl Chr. Koch, Haderslev	1.09,9	100 m brystsv.		
1973	Karl Chr. Koch, Haderslev	2.30,3	200 m brystsv.		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00,2	100 m rygcrawl		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	2.08,6	200 m rygcrawl		
1973	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	1.01,2	100 m butterfly		
1973	Michael Schou Rasmussen, Hvidovre	2.17,5	200 m butterfly		
1972	Ejvind Pedersen, Neptun	2.15,5	200 m medley		
1971	Lars Børgesen, AGF	4.57,6	400 m medley		
1973	Haderslev Svømmeklub	4.15,0	400 m holdmedley		
1973	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	1.44,4	4×50 m crawl		
1972	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	4.32,0	10×50 m crawl		
1973	Gymnastik- og Svømmef. Hermes	3.49,8	4×100 m crawl		
1973	Haderslev Svømmeklub	8.31,1	4×200 m crawl		

Kortbane – Damer:

1.01,4	Kirsten Campbell, Neptun	1972
2.15,7	Kirsten Knudsen, USG	1973
4.44,6	Kirsten Knudsen, USG	1973
9.56,0	Kirsten Knudsen, USG	1972
19.16,7	Kirsten Knudsen, USG	1972
1.18,5	Winnie Nielsen, Hvidovre	1972
2.48,0	Winnie Nielsen, Hvidovre	1972
1.09,9	Kirsten Michaelsen, Triton	1964
2.30,0	Bente Nørgaard, Haderslev	1973
1.09,1	Kirsten Campbell, Neptun	1971
2.34,9	Grete Møller Nielsen, Haderslev	1973
2.29,8	Kirsten Campbell, Neptun	1972
5.20,0	Kirsten Campbell, Neptun	1972
4.55,4	Studenternes Svømmeklub USG	1971
2.01,8	Albertslund Idræts-Forening	1973
5.14,9	Albertslund Idræts-Forening	1973
4.20,4	Studenternes Svømmeklub USG	1971

Turbo®

COMPETITION SWIMSUIT

Svømmebeklædningen til en gros pris...
Et forsøg værd, da den er fuldt på højde med hidtil kendte svømmebeklædninger.

Enhedspris: Badedragter ..... kr. **49,00**
Badebenklæder .... kr. **36,00**
Bikini ..... kr. **60,00**

Dansk importør og forhandler:
BENTE WINTHER
Risdalsvej 27, 8260 Viby J.
Tlf. (06) 14 10 37

Dansk Svømme-Forbunds bestyrelse og adresseliste

Forbundets kontoradresse: Dyssebakken 20, 2900 Hellerup, tlf. (01 - 33) GEntofte 8620. Åbent ugens 5 første dage kl. 9—12.
Ny adresse fra 15. marts 1974: Brøndbyvester Boulevard 21, 2600 Glostrup, tlf. (01) 45 55 55.

Forretnings- og finansudvalget (FFU) består af:

Forbundsformanden	Poul Sûsé, Præstemosen 183, 2650 Hvidovre, tlf. (01) 75 02 73.
Næstformanden	Poul Mortensen, Kærvej 2, Visse, 9250 Gug, tlf. (08) 31 43 15.
Forbundskassereren	Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, tlf. (03) 26 38 90.
Stævnelederen	Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, 2100 København Ø, tlf. (01 - 68) RYvang 5860.

Forbundets bestyrelse består af ovennævnte FFU-medlemmer samt:

DSFs svømmeleder	Søren Korbo, Rosenørns Allé 48, 4. sal, 1970 København V, tlf. (01) 35 16 81.
DSFs vandpololeder	Ole Lambert, Nyhegnet 8, 6000 Kolding, tlf. (05) 52 51 42.
DSFs springleder	Søren Svejstrup, Uglestrup, 4060 Kirke Såby, tlf. (03) 40 01 70.
DSFs synkroleder	Bue Foldager, Hedeparken 177, 3., 2750 Ballerup, tlf. (01) 97 13 02.
DSFs anlægskonsulent	Allan Darling, Christiansborggade 2, 1558 København V, tlf. (01) 14 18 13.
DSFs instruktørkonsulent	Thomas Thomsen, Vildandegade 8, 1327 København K, tlf. (01) 15 62 42.
JSUs formand	Poul Magelund, Hjorth Lorenzensvej 31, 6100 Haderslev, tlf. (04) 52 18 71.
KSUs formand	Jørgen Juhl Bentzen, Højmarksvej 4, 2600 Glostrup, tlf. (01) 96 09 47.
SSUs formand	Ove C. Alminde, Storevang 46, 3460 Birkerød, tlf. (01) 81 34 63.
FSUs formand	Else Madsen, Frederiksgade 65, 5000 Odense, tlf. (09) 12 45 79.
SUSs formand	Grethe Ericksson, Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov, tlf. (03) 92 09 33.
DSFs rådgivende læge er	Erik Jacobsen, Levkøjvej 8, 2820 Gentofte, tlf. (01 - 33) GEntofte 7349.

Københavns Svømme-Union:

Unionsformand	J. Juhl Bentzen	Højmarksvej 4, 2600 Glostrup	(01) 96 09 47
Livredningsarbejdets leder	Edith Olsen	Bülowsvej 44, 4. sal, 1870 Kbhvn. V.	(01) 35 79 65
Unionskasserer	Hedvig Christensen	Herlevgårdsvej 15 B, 2730 Herlev	(01) 94 54 84
Svømmeleder	Ole Olsen	Kamstrupvej 103A, 2610 Rødovre	(01) 70 71 72
Vandpololeder	Henning Lauritzen	Rådhusvænget 29, 2770 Kastrup	(01) 51 05 54
Springleder	Bende Velin	Sct. Kjelds Plads 3, 2100 København Ø	(01-68) RY 5860
Synkroleder	Bue Foldager	Hedeparken 177, 2750 Ballerup	(01) 97 13 02
Brøndby Strands Gymnastikforening	Jytte Efferbach	Silervej 8, 2680 Brøndby Strand	(01) 73 02 75
— Korrespondance	Bent Nielsen	Park Allé 187, 2600 Glostrup	(01) 98 56 22
Døves Idrætsforening	Th. Frederiksen	Ryparken 122, 2100 København Ø	(01 - 68) RY 2924y
— Korrespondance	Jenø Batory	Norgesgade 29, 2300 København S.	
Gentofte Svømmeklub	Henrik Tarp	Holger Danskesvej 84, 2000 Kbhvn. F.	(01) 19 43 95
Gladsaxe Idræts-Forening sv.afd.	Lene Petersen	Rundgården 22, 2., 2860 Søborg	6988 ØS (61-10)
— Korrespondance	Nini Henriksen	I. G. Schmidts Allé 33, 2650 Hvidovre	(01) 75 50 49
Gymnastik- og Idrætsforen. af 1940	Hakon Holmquist	Nansensgade 32, 4. sal, 1366 Kbhv. K	(01-28) BY 6972x
Gymnastik- og Svømmef. Hermes	Søren Korbo	Rosenørns Allé 48, 4. sal, 1970 Kbh. V	(01) 35 16 81
Herlev Idrætsf. svømmeafdeling	Willy Jørgensen	Emtedalen 40, 2730 Herlev	(01) 94 22 10
Hvidovre Svømmeklub	Erik Schou Rasmussen	Bjergagervej 26, 2650 Hvidovre.	(01) 78 88 20
— Korrespondance	Grethe Hansen	Kettegårds Allé 21, 1., 2650 Hvidovre	(01) 78 94 58
Idrætsforeningen Loke	J. Frydendal Schmidt	Guldborgvej 16, 2000 København F	(01-36) GO 1855v
Idrætsforeningen Sparta	Jørn Lorich	Dommervænget 14 D, 2. sal t.h., 4000 Roskilde	
Idrætsforeningen TI	Bue Foldager	Hedeparken 177, 2750 Ballerup	(01) 97 13 02
KFUMs gymnastikafdeling	J. J. Chr. Nielsen	Svenskelejren 12, 2700 Brønshøj	(01-23) BE 5466
Københavns Gymnastikforening	Gerda Kragh	Strandboulevarden 73, 2100 Kbhvn. Ø	
Københavns Kvindelige Gymnastikf.	Inge Fruensgaard	Pileallé 25 A, 2. sal, 2000 København F	(01) 31 49 22
Købmandsskolens Gymnastikforening	J. Slot Christensen	Amager Boulevard 128 A, 2300 Kh. S.	(01-25) AM 3253
Lyngby Idrætsforening	Kjeld Larsen	Peder Skramsgade 5, 3., 1054 Kbhvn. K	(01) 15 19 60
Lyngby Kammeraternes Idrætsforen.	Bente Schollert	Munkebakken 1, 2830 Virum	(01) 85 14 60
MK 31, svømmeafdelingen	Sekretariatet	Njalsgade 13—15, 2300 København S	(01 - 25) AM 931
Politiets Idrætsf. svømmeafdeling	Finn Byrholt	Virginiavej 4, 2., 2000 København F.	(01 - 32) FA 6303
Poloklubben af 1908	Ejvind Arnecke	Løvtoften 18, 2630 Tåstrup	(01) 99 61 25
St. Magleby-Dragør Svømmeklub	Tage Welander	Birkeengen 8, 2791 Dragør	(01) 53 37 88
Svømmeklubben Kvik	Kurt Olsen	Stratfordvej 12, 2300 København S	(01) 58 26 51
— Korrespondance	Dorte Jensen	Randkløve Allé 106, 2., 2770 Kastrup	(01) 50 36 89
Svømmeklubben Triton/Skovlunde	Hans Otto Madsen	Bøndermosevej 23, 2750 Ballerup	(01) 97 79 63
Svømmeklubben USG	Bror Thomsen	Edlevej 2 A, 2900 Hellerup	(01-43) HE 1910
— Korrespondance	USGs kontor	Nørre Allé 53, 2200 København N	(01) 37 61 98
Svømmeklubben Vest/Brøndby	Bent Bundgaard	Nørregårdsvej 166, 2610 Rødovre	(01) 70 12 01
— Korrespondance	Kontoret		(01) 47 13 30
Tingbjerg Idrætsforen. svømmeafd.	A. Illemann Poulsen	Grostedet 7, st. tv., 2700 Brønshøj	(01) 60 47 21
Udspringsforeningen Delfin	Gustav Kræmer	Porsevænget 17, 2800 Lyngby	(01) 98 02 09
Vanførelandsforeningen Lavia	Thøger Korning	Pilegårdsvænget 132, Ishøj, 2630 Tåstrup.	
Vikingeforeningen Det kolde Gys	Svend Jacobsen	Amagerbrogade 240, 2300 Kbhvn. S.	(01) 55 71 13
— Korrespondance	Erik Rasmussen	Chr. Svendsensgade 5, 2300 København S	
BORNHOLMS-området (som indtil videre henhører under Københavns Svømme-Union):			
Rønne Idræts-Klub	Erik Stangegaard	Sandgade 5, 3700 Rønne	(03) 95 03 72

Sjællands Svømme-Union:

Unionsformand	Ove C. Alminde	Storevang 46, 3460 Birkerød	(01) 81 34 63
Livredningsarbejdets leder	Frode Foldager	Brogade 16, 4100 Ringsted	(03) 61 16 11 (aften 61 15 22)
Unionskasserer	Henning Nielsen	Hovedgaden 31, 4350 Ugerløse	(03) 48 80 30
Unionssekretær	Sv. Aa. Andersen	Lindetoften 2, 2630 Tåstrup	(01) 99 07 15
Svømmeleder	Sv. F. Knudsen	Drosselvej 18, 4760 Vordingborg	(03) 77 15 64
Vandpololeder	Karl V. Kofoed	Aavang 35, 3400 Hillerød	(03 26 01 43
Springleder	Stefan Bauer	Ordrupvej 167, 2920 Charlottenlund	(01 - 66) OR 7055
Albertslund Idrætsforening	Jonna Sørensen	Syvhøjvænge 62, 2620 Albertslund	(01) 64 77 67
Fløng Svømmeklub	Arne Hansen	Hyldager 5, 2640 Hedehusene.	
Glostrup Svømmeklub	Karl V. Kofoed	Aavang 35, 3400 Hillerød	(03 26 01 43
Greve IFs svømmeafdeling	Jette H. Olsen	Hedelyparken 66, 2670 Greve Strand	(01) 90 34 83
Hareskov Idrætsforen. svømmeafd.	Annie Klug	Priors Allé 4, 2890 Hareskov	(01) 98 09 67
Helsinge S&I's svømmeafdeling	Tove Christiansen	Enghavevej 4, 3200 Helsinge	(03) 29 46 45
Helsingør KFUM og K's svømmeafd.	Erik Nielsen	Kristinehøjvej 58, 3000 Helsingør	(03) 22 29 09
Helsingør Svømmeklub	Ejvind Mortensen	Ryesvej 24, 3000 Helsingør	(03) 21 32 34
Herfølge Svømmeklub	Ingrid Petersen	Kirstinedalsvej 20, 4600 Køge.	(03) 65 62 16
Herlufsholm Svømmeklub	Grethe Lambrecht	Rugvænget 20, st., 4700 Næstved	(03) 72 49 19
Hillerød Svømme- og Livr.-Forening	Finn Frederiksen	Helsingørsgade 23, 1., 3400 Hillerød.	
Holbæk Svømmeklub	Jens Leth Petersen	Kærsangervej 67, 4300 Holbæk.	
Idrætsforen. »Skjold«, svømmeafd.	Ib Vedøe	Nørrevang 59, 3460 Birkerød	(01) 81 14 12
Korsør Svømme- og Livredn.-klub	Hans Larsen	Motalavej 135, 4220 Korsør.	
Køge Svømmeklub	Holger Just Hansen	Søndre Allé 32, 4600 Køge	(03) 65 17 08
Nykøbing-Rørvig Svømmeklub	Lissi Jørgensen	Vinkelvej 6, 4500 Nykøbing Sj.	(03) 41 05 86
Næstved IFs svømmeafdeling	H. A. Maibøll	Karrebækvej 98 E, 2., 4700 Næstved	(03) 72 20 54
— Korrespondance	Claus Grønlund	Mågevej 8, 4700 Næstved.	
Ringsted Svømmeklub	Erik Norman Berg	Brogade 15, 1., 4100 Ringsted	(03) 61 46 04
Roskilde Gymnastikforening	Per Hansen	Hyldekærparken 34, Gundsømagle, 4000 Roskilde	(03) 38 93 08
Slagelse Svømmeklub	Bjarne Mikkelsen	Kjerulffsvej 58, 4200 Slagelse.	
Slangerup Svømmeklub	Villy Christiansen	Mørænevej 48, 3550 Slangerup	(01) 33 48 23
Svømmeklubben »Rap«, Blovstrød	Kurt Kofoed	Lundegaardsvej 26, 3450 Allerød	(03) 27 28 58
Svømmeklubben »Sorø«	Gerda Schleitz Pedersen	Slagelsevej 63, 4180 Sorø	(03) 63 16 40
Suså Svømmeklub	Ole Høj Jensen	Åvej, 4160 Herlufmagle	(03) 75 12 82
Søllerød-Nærum Svømmeklub	Jens Ludvigsen	Malmbergsvej 141, 2850 Nærum	(01) 80 10 41
Tåstrup IK's svømmeafdeling	Sv. Aa. Andersen	Lindetoften 2, 2630 Tåstrup	(01) 99 07 15
Ugerløse Svømmeklub	Anne Grethe Olsen	Sorøvej 51, Stenmagle, 4295 Stenlille	(03) 60 40 26
Vallensbæk IF 1939	Preben Walløe	Vejlegårdsvej 27, 2660 Brøndby Str.	(01) 73 09 86
Vig Svømmeklub	Hanne Herskind	Balbjerg, 4560 Vig	(03) 41 56 50
Vordingborg Svømmeklub	Sv. F. Knudsen	Drosselvej 18, 4760 Vordingborg	(03) 77 15 64
Værløse SG&I's Svømmeafdeling	Gerda Pedersen	Helenestien 13, 3500 Værløse	(01) 48 14 30

Svømme-Unionen Storstrøm:

Unionsformand og svømmeleder	Grethe Ericksson	Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov	(03) 92 09 33
Livredningsarbejdets leder	Grethe Ericksson	Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov	(03) 92 09 33
Unionskasserer	Frode Petersen	Vestenborgallé 63, 4800 Nykøbing F.	(03) 85 39 43
Vandpololeder	Per Jacobsen	Birkevænget 82, 4900 Nakskov.	
Springleder	Børge Hansen	Peter Freuchensvej 17, 4800 Nyk. F.	(03) 85 44 71
Synkroleder	Anne Grete Nissen	Dalbyvej 5, 4800 Nykøbing F.	(03) 92 09 33
Gymnastik- og Svømmef. »Herakles«	Linda Parkov	Syrenvej 2, Sundby, 4800 Nykøbing F.	(03) 85 56 51
— Korrespondance	Nelly Mortensen	Colbjørnsensvej 41, 4800 Nykøbing F.	(03) 85 29 54
Maribo Svømmeforening	Willy Hansen	Suhrsgade 5, 4930 Maribo	(03) 88 02 07
Nakskov Svømme-Klub	Werner Samuelsen	Bregnevej 10, 4900 Nakskov	(03) 92 08 70
Nykøbing F. Svømmeforening	Egon Hansen	Gedservej 25, 4800 Nykøbing F.	(03) 85 44 39
Nysted Svømmeforening	Alice Nielsen	Skansevej 11, 4880 Nysted	(03) 87 14 41
Sakskøbing Svømmeklub	Poul Jørgensen	Solvang 18, 4990 Sakskøbing	(03) 89 44 17
Stubbekøbing Svømmeforening Start	Svend Olsen	Alslevvej 23, 4850 Stubbekøbing.	

Fyns Svømme-Union:

Unionsformand	Else Madsen	Frederiksgade 65, 5000 Odense	(09) 12 45 79
Livredningsarbejdets leder	Børge Andersen	Belvedere 35, 5700 Svendborg	(09) 21 59 70
Unionskasserer	Mogens Jensen	Thujavej 97, 5250 Fruens Bøge	(09) 17 15 61
Svømmeleder	Tommy Madsen	Allégade 39, 5000 Odense.	(09) 11 53 27
Vandpololeder	Jørgen Juul Andersen	Rugaardsvej 51, 5000 Odense	(09) 11 08 08
Springleder	Helge Hansen	Pomonavej 24, 5493 Søhus	(09) 13 18 46
Synkroleder	Tove Bentsen	Saxovej 75, opg. 2 nr. 12, 5000 Odense	(09) 12 90 00
Gudskov Svømmeklub »Flipper«	Gregers Hansen	Grusgyden 66, 5450 Otterup	(09) 82 19 99
Gymnastikforen. Frems svømmeafd.	Bjørn Trasbo	Tinas Allé 22, 5250 Fruens Bøge	(09) 17 10 78
Odense Svømme-Klub	Else Madsen	Frederiksgade 65, 5000 Odense	(09) 12 45 79
— Korrespondance	Tommy Madsen	Allégade 39, 5000 Odense.	(09) 11 53 27
Odense Svømme- og Livr.-Forening	Læssøe Hultgren	Østerbæksvej 81, 5000 Odense	(09) 12 78 42
Ringe Svømmeklub	Orla Nielsen	Odensevej 49, 5750 Ringe	(09) 62 21 92
Svendborg Svømme-Klub	Gyda Hansen	Bagvej 2, 5700 Svendborg.	(09) 21 61 69
Tommerup Svømmeklub	Henning Aalund	Parkve 1, 5572 Tommerup	(09) 76 17 05
Vigerslev Idrætsforening	Willy Rasmussen	Udsigten 2, 5462 Morud	(09) 96 42 70

Jydsk Svømme-Union:

Unionsformand og springleder	Poul Magelund	Hj. Lorenzensvej 31, 6100 Haderslev	(04) 52 18 71
Livredningsarbejdets leder	Kaj Holm	Haandværkervej 9, 8800 Viborg	(06) 62 45 47
Unionskasserer	Gunnar Sørensen	Nøvlingvej 98, Nøvling, 9260 Gistrup	(08) 31 48 59
Unionssekretær	Knud Jørgensen	Br. Skovvej 10, 8220 Brabrand	(06) 26 12 53

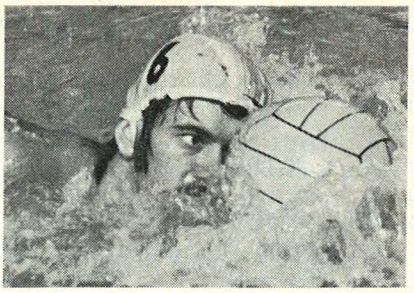
Svømmeleder	Birte Nielsen	Egevænget 34, 8310 Tranbjerg	(06) 29 17 85
Vandpololeder	Ole Lambert	Nyhegnet 8, Tved, 6000 Kolding	(05) 52 51 42
Synkroleder	Lis G. Christensen	Skanderborgvej 42, 8000 Aarhus C.	(06) 14 74 13
Aabybro Idrætsf. svømmeafdeling	Leif Andersen	Bakkevej 4, 9440 Aabybro.	
Aalborg Svømmeklub	Poul Mortensen	Kærvej 2, Visse, 9250 Gug	(08) 31 43 15
Aalestrup Svømmeklub	Poul Monrad	Lindevej 21, 9620 Aalestrup	(08) 64 14 80
Aarhus Gymnastik-Forening af 1880	Knud Jørgensen	Br. Skovvej 10, 8220 Brabrand	(06) 26 12 53
Aarhus Idrætsforening af 1900	Leif Nielsen	Aurikelvej 17, 8240 Risskov.	(06) 14 19 74
Aarhus Studenternes Svømmeklub	Niels Harving	Sølystgade 47, 8000 Aarhus C.	
Aarhus Vikingeklub Jomsborg	Villy Mouritsen	Skovvangsvej 170, 2., 8200 Aarhus N	(06) 16 21 93
Aars Svømmeklub	Hans Henrik Jensen	Himmerlandsgade 38, 9600 Aars.	
Aulum Gymnastikforening	Harry Christensen	Gyvelvej 8, 7490 Aulum.	
Auning IF's Svømmeafdeling	Stig Jensen	Gjesing, 8963 Auning	(06) 48 34 48
Bjerringbro Svømmeklub	Flemming Petersen	Kraghedevej 10. 8850 Bjerringbro	
Bording Svømmeklub	Kaj Kristiansen	Vestervang 12, 7441 Bording	(06) 86 11 26
Brabrand Idrætsforenings sv.afd.	Birte Topholm	Udsigten 20, 8220 Brabrand	(06) 26 08 07
Bramminge Svømmeklub	Erik Knudsen	Lærkevej 7, 6740 Bramminge	(05) 17 40 83
Brande Svømmeklub	Kirsten Jacobsen	Johs. Hansensvej 10, 7330 Brande	(07) 18 06 03
Brædstrup Svømmeklub	Lis Simony	Sletkær, Nim, 8700 Horsens	(05) 67 10 98
Brønderslev Svømmeklub	Niels R. Christensen	Fasanvej 77, 9700 Brønderslev	(08) 82 20 21
Brørup Svømmeklub	Anna Schmidt	Søndergade 42, 6650 Brørup	(05) 38 14 41
Fjerritslev Svømmeklub (FSK)	Bent Gammelgaard	Ørebro, 9690 Fjerritslev.	
Frederikshavn foren. IK's sv.afd.	Henny Kristensen	Siriusvej 9, 9900 Frederikshavn	(08) 42 38 04
Give Svømmeklub	Karen Teglgaard	Bøgevej 1, 7323 Give.	
Grenaa Idrætsforenings svømmeafd.	Else Juul	Havnevej 71, 8500 Grenaa.	
Grenaa Roklubs Svømmeafdeling	Poul Ovesen	Strandgade 7, 8500 Grenaa.	
Grindsted Svømmeklub	Erik Hoegh	Langelund, 7323 Give	(05) 34 42 76
Haderslev Svømmeklub	Poul Magelund	Hj. Lorenzensvej 31, 6100 Haderslev	(04) 52 18 71
Helle Svømmeklub	Jørgen Chr. Andersen	Skolegade 43, 6753 Agerbæk	(05) 19 62 62
Herning Gymnastikforening	Peder Lind	Schubertsvej 25, 7400 Herning	(07) 22 11 08
Hjorthøj-Egaa IF's Svømmeafdeling	E. V. Ørtenblad	Rouloen 12, 8250 Egå	(06) 22 24 02
Hobro Svømmeklub	John Christensen	Mariagervej 441, Hvidsten, 8981 Spentrup	(06) 47 74 74
— Korrespondance	Bente Andersen	Rønnebærvej 1, 9500 Hobro	(08) 52 21 15
Holstebro Svømme-Club	Gregers Vangkilde	Jættegården 65, 7500 Holstebro	(07) 42 42 19
Hornslet Idrætsforening	Benny Buchwald	Ballesvej 10, 8543 Hornslet.	
Hovedgaard-Grumstrup Svømmeklub	Arne M. Nielsen	Grumstrup, 8732 Hovedgaard.	
Idrætsf. Hasle/Fuglebakken (IHF)	Jørgen Dam-Johansen	Hammershusvej 43, 8200 Aarhus V.	(06) 16 13 35
Idrætsforeningen Lyseng's sv.afd.	Karsten Skødt	Kirkevænget 128, 8310 Tranbjerg.	(06) 29 19 90
Idrætsklubben Skovbakkens sv.afd.	Helge Hinge	Jettesvej 3, 3. th., 8220 Brabrand.	(06) 15 32 92
Ikast Svømmeklub	Ketty Jørgensn	Kongevejen 33, 7430 Ikast.	(07) 15 18 61
Jelling IF's svømmeafdeling	C. J. Christensen	Kollegievej 10, 7300 Jelling.	
Kjellerup Svømmeklub	Bjarne Rasmussen	Kastanievej 6, 8620 Kjellerup	(06) 88 12 62
Kolding Svømme-Klub	Jørgen Eriksen	Søgade 26, 6000 Kolding.	(05) 52 51 31
Kolind Svømmeklub	Svend Nicolajsen	8560 Kolind.	
Nibe Svømmeklub	Orla Skarsholt	Mellemgade 11, 9240 Nibe.	
Nordgårdens Idrætsforening	Ellen Støttrup Hansen	Lottesvej 4, 2., 8220 Brabrand	(06) 15 48 22
Nykøbing Mors Idrætsforening	Ejnar Søbye	Vestervangen 8, 7900 Nykøbing M.	(07) 72 10 69
Nr. Søby Ungdomsforening	Sv. Aa. Vistisen	Viborgvej 210, 7840 Højslev	(07) 53 55 17
Oddense Svømmeklub Flipper	Hans Chr. Hein	Oddense, 7861 Balling	(08) 58 11 77
Randers Svømmeklub Neptun	Curt Gerlach	Hadsundvej 6, 8900 Randers	(06) 42 41 25
Ribe Svømmeklub	Th. Byriel Jensen	Fasanvej 18, 6760 Ribe	(05) 42 01 77
Silkeborg Svømmeklub	Bjørn Momsen	Ellesvinget 11, 8600 Silkeborg	(06) 83 66 65
— Korrespondance	Oluf Eriksen	Vesterbakken 20, 8600 Silkeborg	(06) 82 23 83
Sjørring Gymnastikforenings sv.afd.	Kaj Kristensen	Sønderlund, Thorsted, 7700 Thisted	(07) 97 10 96
— Korrespondance	Else Møller	Ahornvej 4, 7700 Thisted.	
Skive Svømmeklub Poseidon	Anne-Marie Marager	Adelgade 11, 1. sal, 7800 Skive.	
— Korrespondance	Annelise Svane	Egøvej 9, 2., 7800 Skive	(07) 52 45 28
Skjern Svømmeklub	Jørn Andersen	Østervang 6, 6900 Skjern	(07) 35 12 29
Skærbæk Svømmeklub Sparta	Ruth Andersen	Ribevej 9, 6780 Skærbæk	(04) 75 18 72
Spjald Svømmeklub	Jan Stampe Jansen	Kærager 3, 6971 Spjald.	
Struer Svømmeklub	Børge Petersen	Valmuevej 6, 7600 Struer	(07) 85 06 97
— Korrespondance	Steen Bojsen	Elmevej 5, lejl. 5, 7600 Struer.	
Svømmeklubben Esbjerg	Thorkild Hansen	Engparken 18, 6700 Esbjerg	(05) 12 82 08
Svømmeklubben »Horsens« (SH)	Agnete Skytt Poulsen	Postbox 41, 8700 Horsens.	
Svømmeklubben Nord	Ole Elkjær	Snehvidevej 10, 9400 Nr. Sundby	(08) 17 33 85
Svømmeklubben Opnør	Rita Ralle	Slotsgade 33, 6200 Aabenraa	(04) 62 47 32
Svømmeklubben »Pingvinen«	Inga Nielsen	Grangaardsvej 138, 9530 Støvring.	
Svømmeklubben »Plask«	Ruth Østergaard	Kastanievej, 6360 Tinglev.	
Svømmeklubben Rask	Steen Kristensen	Kærvej 6, 9681 Ranum	(08) 67 62 54
Svømmeklubben S.68, Hjørring	Hanne Lefevre	Sverrigsvej 22, 9800 Hjørring	(08) 92 20 62
Svømmeklubben Sømærket	Kenneth Jørgensen	Parallelvej 9, 9480 Løkken	(08) 99 11 36
Svømmeklubben Sønderborg	G. Jørgensen	Møllebk. 23, Guderup, 6430 Nordborg	(04) 45 85 54
Sædding-Guldager IF's svømmeafd.	Erling Hansen	Åtoften 144, 6700 Esbjerg	(05) 15 08 98
Sæby Svømmeklub	Iver Jensen	Emilievej 21, 9300 Sæby	(08) 46 14 72
Sønder Omme IF's svømmeafdeling	Toni Ottesen	Grønvang 3, 7260 Sønder Omme	(05) 34 12 70
Toftlund Idrætsforenings svømmeafd.	Otto S. Christensen	Toldbodgade 6, 6520 Toftlund.	
Tønder SFs svømmeafd. »Guldhorn«	Anni Schneider	Nørremarksvej 12, 6270 Tønder	
Ulfborg-Vemb Svømmeklub	Gudrun Sig	Harbogade 37, 6990 Ulfborg	(07) 49 11 22
Varde Gymnastikforening	Ole Skouboe	Karinevej 13, 6800 Varde.	(05) 22 05 31
Vejen Svømmeklub	Erna Sefsieck	Søndergade 18, 6600 Vejen	(05) 36 09 31
Vejle Svømmeklub Triton	Vagn Mikkelsen	Søndermarksvej 37, 7100 Vejle	(05) 82 48 97

Viborg Svømmeklub	Niels Chr. Vinther	Kingosvej, 8850 Bjerringbro	(06) 62 40 99
Videbæk Svømmeklub	Sv. Aa. Madsen	Vestervang 26, 6920 Videbæk	(07) 17 11 53
Vildbjerg Sportsforen. svømmeafd..	Bente Nielsen	Bredgade 19, 7480 Vildbjerg	(07) 13 10 01
Vojens Svømmeklub	Dennis Hansen	Spurvevej 10, 6500 Vojens.	
Ølgod Svømmeklub	Poul Christiansen	Slotsgade 30, 6870 Ølgod	(05) 24 44 32
Østervrå Idrætsforening	Werner Schwertfeger	Bredgade 13, 9750 Ø. Vrå.	

Adresseændringer

Adresselisten er denne gang anbragt på de fire midtersider – der er derved mulighed for at tage den ud uden at ødelægge bladet, og den åbne plads her på siden er beregnet til notering af de adresseændringer og tilføjelser, der følger i de næste numre af SVØMMESPORT.

VANDPOLO



Danmarksturneringen 1973–74

Ved vandpoloudvalgets møde i Ringe i forbindelse med DJM blev danmarksturneringen lagt i faste rammer.

1. division

administreres af DSFs poloudvalg og omfatter i denne sæson følgende klubber:

OSLF	Triton
Kolding	USG
Hermes	Lyseng
Frem	Esbjerg

Ved turneringens afslutning går de 6 bedst placerede klubber videre til finalekampene om DM, som i 1974 spilles alle mod alle den 5., 6. og 7. juli i Odense.

Nr. 7 og 8 spiller en kvalifikationsrunde mod nr. 1 i 2. division, henholdsvis øst og vest. De to bedste af disse 4 hold spiller i 1. division i sæsonen 1974–75.

2. division

spilles i to kredse med skillelinie ved Storebælt. Østkredsen administreres af KSU og er åben for hold fra KSU, SSU og SUS, mens vestkredsen administreres af JSU og er åben for hold fra FSU og JSU. Der kan maksimalt være 8 hold i hver kreds. Tilmeldes der flere, skal der oprettes en 3. division.

I *Østkredsen* er følgende hold tilmeldt:

P08	Triton II
Kvik	USG II
DI	Hermes II

I *Vestkredsen* har der i flere år været fyldt op med 8 hold, og disse 8 er:

AGF I	Viborg
OSLF II	Frem II
Kolding II	Esbjerg II
Nord	AGF II

Der er desuden 10 hold til en

3. division,

som derfor er delt op i to kredse.

I *Nordkredsen* spiller:

Holstebro	Øster Vrå
Aalborg	Nord II
	Viborg II

mens der i *Sydkredsen* er følgende hold:

1900	Kolding III
Svendborg	OSK
	OSLF III

Dette illustrerer den stadig tiltagende bredde, der er i dansk vandpolo, idet antallet af hold i 3. division i år er fordoblet siden i fjor. Fortsætter denne fremgang, skal det nok også vise sig at være med til at forstærke den kvalitetsmæssige fremgang, dansk vandpolos top har vist de seneste år.

Indførelsen af de nye regler har skabt nogle arrangementsmæssige vanskeligheder ved 1. divisions start, men det er formentlig kun overgangsbesværligheder, som hurtigt vil blive rettet.

Ved redaktionens slutning er der spillet følgende kampe:

OSLF – Triton	9–5
Hermes – Esbjerg	19–7
Lyseng – USG	5–4
Kolding – Frem.....	5–6
Esbjerg – Frem	5–10
USG – Kolding	4–8
Lyseng – OSLF	2–3
USG – OSLF.....	2–3
Triton – Hermes	2–9
OSLF – Frem	3–2

Det ser ud til, at de øvrige klubber i år får meget svært ved at hamle op med Hermes, der med målslugeren Hossam el Baroudi i spidsen har fået skabt et virkelig slagkraftigt hold, hvad også klubbens store fremgang i Europa Cup turneringen i år viser. Til gengæld kan der nok blive en del spænding om, hvilke to klubber der ikke slipper med til DM-finalerunden. Umiddelbart ville man nok anse Lyseng og Esbjerg som de sandsynligste deltagere i kvalifikationsrunden, men Lyseng viste gode takter i den første kamp, hvor USG blev besejret med 5–4.

– Men der er lang vej igen, før turneringen er færdigspillet, og det skal nok vise sig, at den bliver lige så spændende og dramatisk, som det har været tilfældet de sidste år.

Ole Lambert.

NYE INTERNATIONALE REGLEMENTER

Vandpolo

Reglementet, der nu er oversat til dansk, er for tiden i trykken og udkommer lige efter nytår.

Unioner, foreninger og andre interesserede kan rekvirere det fra Dansk Svømme-Forbunds kontor, Dyssebakken 20, 2900 Hellerup, mod samtidig indsendelse af betalingen,

kr. 10,–

pr. eksemplar, i check eller pr. postanvisning.

Synkrosvømning

Det nye internationale reglement for synkroniseret svømning kan på samme måde rekvireres fra forbundets kontor mod indbetaling af 3,– kr. pr. eksemplar.

Bestyrelsen.

PINGVIN-DRAGTEN

LETVÆGTS-BADEDRAGT FOR SVØMMERE

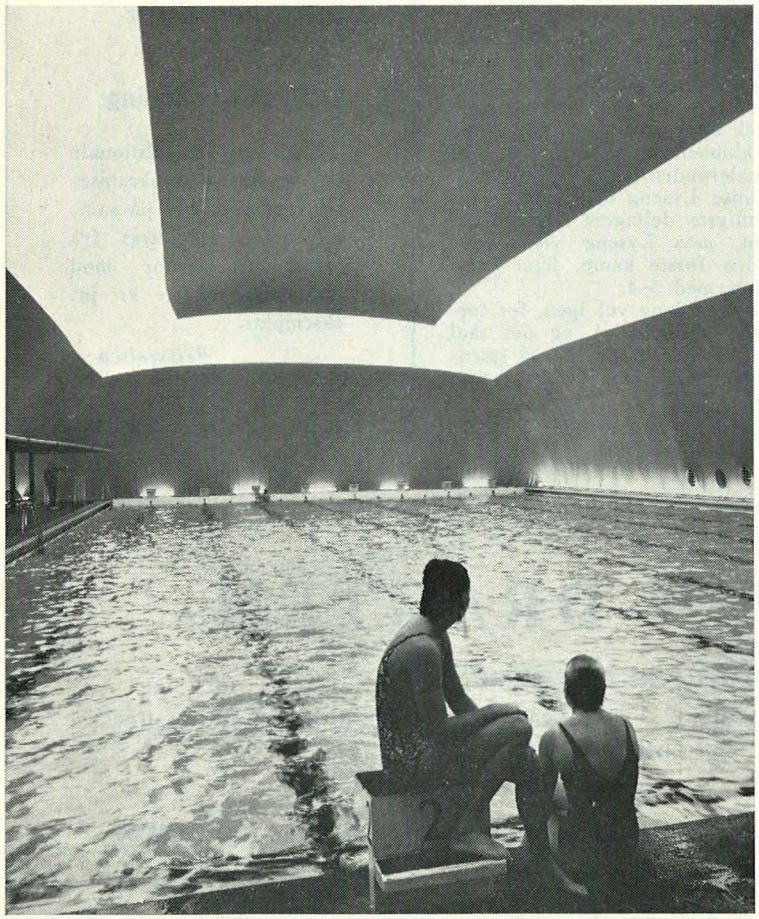
Helt igennem dansk kvalitet — derfor billigere. — Mange mønstrede stoffer samt helt ensfarvede eller ensfarvede med stribe.

Henvendelse til:

Lis Bundgaard . Gadestævnet 29 . 2650 Hvidovre . Telefon (01) 75 06 55

Spilleplan for 2. halvdel af DIM 1973–74

OSLF – Lyseng	Torsdag den 10. januar	kl. 20.30	i Odense Svømmehal	Dommer: Ole Bæk
Hermes – Triton.....	Torsdag den 10. januar	kl. 20.30	i Yrsa-Badet	Dommer: Henning Lauritzen
USG – Frem	Lørdag den 12. januar	kl. 16.15	i Nørre Allé	Dommer: Jørgen Fogelstrøm
Esbjerg – Kolding	Lørdag den 12. januar	kl. 17.00	i Viking-Badet	Dommer: Gregers Lassen
Frem – Esbjerg	Onsdag den 23. januar	kl. 21.00	i Odense Svømmehal	Dommer: Henning Hansen
Kolding – USG	Lørdag den 26. januar	kl. 12.30	i Kolding Bad	Dommer: Gregers Lassen
Triton – OSLF	Lørdag den 26. januar	kl. 16.00	i East Kilbride Bad	Dommer: Lars Kraus Jensen
Lyseng – Hermes.....	Søndag den 27. januar	kl. 13.00	i Aarhus Svømmestadion	Dommer: Jørgen Lynggaard
Frem – Lyseng	Onsdag den 6. februar	kl. 21.00	i Odense Svømmehal	Dommer: Jørgen Juul Andersen
Triton – Kolding	Lørdag den 9. februar	kl. 16.00	i East Kilbride Bad	Dommer: Henning Lauritzen
Esbjerg – Hermes	Lørdag den 9. februar	kl. 17.00	i Viking-Badet	Dommer: Ole Lambert
OSLF – USG	Lørdag den 9. februar	kl. 17.45	i Odense Svømmehal	Dommer: Jørn Nielsen
Kolding – Lyseng	Lørdag den 23. februar	kl. 13.00	i Kolding Bad	Dommer: Jørn Nielsen
Triton – Frem.....	Lørdag den 23. februar	kl. 16.00	i East Kilbride Bad	Dommer: Jørgen Fogelstrøm
Hermes – OSLF	Lørdag den 23. februar	kl. 17.00	i Øbro-Hallen	Dommer: Henning Lauritzen
Esbjerg – USG	Lørdag den 23. februar	kl. 17.00	i Viking-Badet	Dommer: Jørgen Lynggaard
Frem – Kolding	Onsdag den 6. marts	kl. 21.00	i Odense Svømmehal	Dommer: Jørgen Juul Andersen
OSLF – Esbjerg	Torsdag den 7. marts	kl. 20.30	i Odense Svømmehal	Dommer: Ole Bæk
USG – Hermes	Lørdag den 9. marts	kl. 16.15	i Nørre Allé	Dommer: Hans Otto Madsen
Lyseng – Triton	Søndag den 10. marts	kl. 13.00	i Aarhus Svømmestadion	Dommer: Preben Thomsen
Frem – OSLF	Onsdag den 20. marts	kl. 21.00	i Odense Svømmehal	Dommer: Jørn Nielsen
Kolding – Hermes	Lørdag den 23. marts	kl. 12.30	i Kolding Bad	Dommer: Jørgen Juul Andersen
USG – Lyseng.....	Lørdag den 23. marts	kl. 16.15	i Nørre Allé	Dommer: Jørgen Fogelstrøm
Esbjerg – Triton	Lørdag den 23. marts	kl. 17.00	i Viking-Badet	Dommer: Jørgen Lynggaard
Triton – USG	Torsdag den 28. marts	kl. 21.00	i East Kilbride Bad	Dommer: Lars Kraus Jensen
Kolding – OSLF	Lørdag den 30. marts	kl. 13.00	i Kolding Bad	Dommer: Jørn Nielsen
Hermes – Frem	Lørdag den 30. marts	kl. 17.00	i Øbro-Hallen	Dommer: Lars Kraus Jensen
Lyseng – Esbjerg.....	Søndag den 31. marts	kl. 13.00	i Aarhus Svømmestadion	Dommer: Preben Thomsen



svømning

også om vinteren?

Gotthardt

PLASTHALLER

løser dette problem
hurtigt, effektivt og billigt

KAY R. GRATHWOL A/S
Dr. Tværgade 35
1302 København K. Tlf. (01) 14 13 14

EUROPA-CUP

Ud af eget bassin for at få klø

Sådan lød Ekstra Bladets artikel før Hermes' rejse til Europa-Cup i Izmir i Tyrkiet – måske fordi vi sidste år i Europa-Cup fik mange smæk: 14–1, 12–1 o. s. v. og ingen sejre; men Hermes satsede på os, selv om vi skulle møde Europas tophold såsom Red Star, Tjekkoslovakiet, de Meuwen, Holland, Graz, Østrig, Etnikos, Grækenland, og SKK Svea plus værtslandet Tyrkiet. – Alle disse er europæiske tophold, som har været både i semifinaler og finaler.

Trods asiatisk sendrægtighed nåede vi Izmir 6 timer for sent og blev indkvarterede på hotel Amba. Den første kamp var mod de hollandske mestre de Meuwen, som havde slået sidste års hollandske mestre, der dengang ordnede Hermes med 14–1. Vi gik frisk til sagen og klarede 2–2 i første periode, men så var vore for rejsetrætte, så det blev 0–2 i anden, 1–3 i tredie og 0–2 i sidste periode. Slutresultat 3–9.

I den næste kamp mødte vi Etnikos, som havde det hårde spil fremme mod os, bl. a. med strubegreb. Samtidig havde en del af vort hold en off-day og gik med i det hårde spil. Sam blev fuldt fortjent udvist og fik en kamps karantæne.

Næste kamp var mod SKK Svea med de to internationale: Lars og Thomas Fjærrestad. Vi kæmpede nu meget fint og klarede 5–10 mod dem; vi vandt sågar sidste periode med 2–0.

For at klare Korbos hjemrejseprogram måtte vi tage 3 kampe på een dag, hvilket intet andet hold blev budt. Alle ventede yderligere tre nederlag til danskerne – Red Star havde slået Svea 5–3, Graz havde kun tabt med et mål til Holland og Grækenland; kun mod Tyrkiet skulle der være en chance, hvis vi blot ikke havde haft to kampe før dem – oven i købet samme dag.

Kl. 10 mødte vi Red Star. Vi havde lovet hinanden at kæmpe. Et nogenlunde resultat ville vi hjem med. Resultatet blev 10–8 til tjekkerne, og vi havde sejren inden for rækkevidde, men holdet forbarmede sig over Hermes' pengepung, så nogen semifinaletur til Palermo blev det ikke denne gang.

Kl. 14 mødte vi Østrig. Her bølgede kampen frem og tilbage; en overgang førte Hermes med 3 mål, senere førte vi kun med et enkelt mål, men så blev en østrigsk spiller vist ud på grund af »act of brutality«, så i de sidste to minutter scorede vi to gange, og Mikro klarede et straffe. Dansk vandpolos første Europa-Cup sejr var en kendsgerning: 10–8 til Hermes.

Kl. 18 trådte vi an til den sidste præsentation og kampen mod Tyrkiet, som blev bakket op af en tusindtallig skare af fanatiske landsmænd. De ville kæmpe, til blodet flød, for at skaffe en sejr til det tyrkiske folk, som jo i disse dage fejrede Atatyrks republiks 50 års beståen. Vi slæbte os gennem første periode uden mål. Så kom Tyrkiet foran 1–0, men vi udlignede og kom foran på to mål af Sam. I de to sidste perioder svingede Lars to gange, og slutresultatet blev 4–1 til Hermes. Den anden Europa-Cup sejr til dansk vandpolo. Bravo!

Holdet var: Mikro - Poul - Valde - Sam - Lars - Bo - Jan - Bahl - Ib – Peter. Ledere: Chres - Mogens - Ørving.

Som vi tidligere har sagt, og som samtaler med internationale dommere fra Holland, Jugoslavien, Italien og tjekkosklovakiet har påvist, så er den danske linie slet ikke i overensstemmelse med europæisk måde at dømme på. Den sidste »meddelelse« angående reglerne er fuldstændig misforstået af dansk vandpolos ledelse. Ikke een kamp blev dømt efter denne linie, derfor har Hermes' tre KSU-dommere, som var med på rejsen, bedt KSU om et dommermøde, hvor alle KSU-dommere kan få et frisk indtryk af, hvordan man dømmer internationalt.

Eventuelt kunne man få internationale dommere til at lede og lære os noget ved at dømme nogle kampe, hvor mesterskaber står på spil.

Send folk til semifinalerne! – Lad Kraus, Hans Otto, Lambert, Jørgen Juul, Preben Thomsen o. s. v. rejse til Palermo for at se og lære.

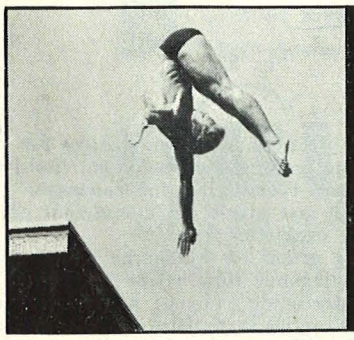
Chres - Øth.

SVEJFLEX

ved **SØREN SVEJSTRUP**

har nu masser af svømmebælter i den nye slidstærke udførelse til klubber og skoler på lager. Ligeledes har vi nu de originale Pull Bouys samt svømmepladerne, der ikke kan knække, på lager.

Svømmebælter	kr. 17,50 excl. moms
Svømmeplader	kr. 17,75 excl. moms
Pull Bouys	kr. 18,50 excl. moms
Interval træningsure	kr. 790,00 excl. moms
Undervandshøjttalere	kr. 425,00 excl. moms



SVEJFLEX A/S
SØREN SVEJSTRUP
UGLESTRUP PR.
4060 KR. SAABY
DENMARK
TEL: 03 40 01 70

Betaling: kontant på medfølgende giroindbetalingskort.

Ring og bestil et prøvesæt!

FINAs vandpololove i nyeste udgave

De nye vandpololove udkommer efter nytår, og i den nye udformning er de blevet til et omfattende værk. Sidetallet er næsten fordoblet ligesom prisen, der nu er 10 kr. Det er nu ikke, fordi de egentlige lovændringer er så omfattende. De væsentligste er omkring præciseringen af udviste spilleres genindtræden. Endvidere er det nu fastslået, at bolden er ude over sidelinien, når den i vore bassiner rammer bassinkanten over vandoverfladen.

Det virkelig nye ved denne udgave af lovene er, at FINAs officielle kommentarer og fortolkninger nu er indsat som direkte lovparagraffer. Samtidig er mange fejlsituationer tydeligt illustreret. Nedenfor bringes illustrationer fra det så ofte omstridte begreb *Grove fejl.* Disse viser situationerne: *at holde* (fig. 14), *at dykke* (fig. 15) og *at trække i* (fig. 16) en modspiller, der ikke holder bolden:

Fig. 14.

Fig. 15.

Fig. 16.

Den næste figur (fig. 17) viser et af de hyppigst forekommende tilfælde af brutalt spil, hvilket giver udvisning for hele kampen, dersom man kommer til at skade modstanderen.

Fig. 17.

Fejl under frikast – den hyppigste udvisningsgrund – er illustreret med følgende tegninger (fig. 21 og 22):

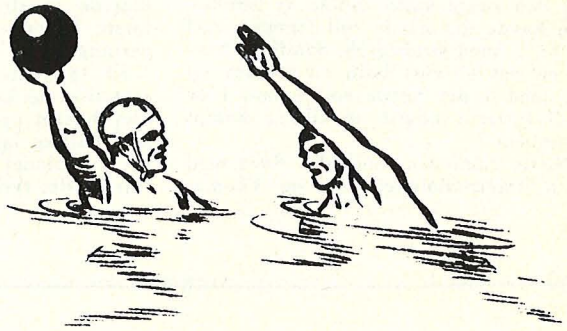


Fig. 21.

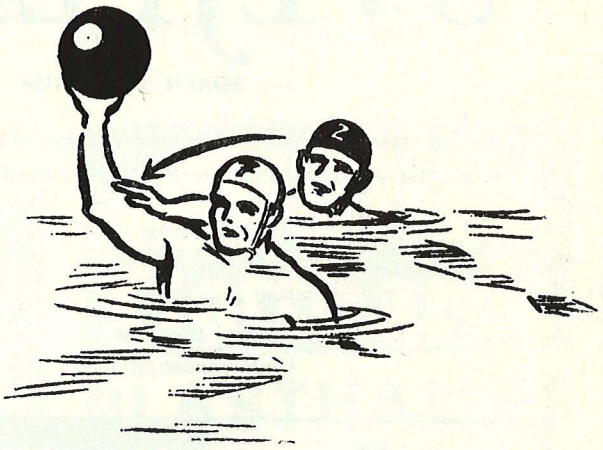


Fig. 22.

Især fejlen i fig. 21, hvor modspilleren spærrer for kasteretningen er kun i ringe omfang blevet pådømt herhjemme, men her bliver situationen tydeliggjort for dommerne.

Endelig er der et helt nyt afsnit om dommerens og måldommernes signalering, også illustreret.

Der er altså al mulig grund for klubberne til at anskaffe de nye love. I den foreliggende form vil de i høj grad være velegnede til studiekredsarbejde. Lovene kan rekvireres fra forbundets kontor eller fra lokalunionernes pololedere.

Man kan indsende bestilling og betaling allerede nu – så ekspederer kontoret ordrerne i den rækkefølge, de indgår, så snart lovene foreligger fra trykkeriet.